

Diane LE BARS

+ 32 497 57 12 80

lebarsdiane@gmail.com

THÉRAPEUTE FORMATRICE

Expérience professionnelle

307 avenue Brugmann
1180 Uccle - BRUXELLES

Nationalité Française

Atouts

Adaptabilité

Empathie

Qualité d'écoute

Expérience en entreprise

Domaines d'intervention

Anxiété, stress, burn out

Deuil, séparation, solitude

Gestion de conflit

Gestion des émotions

Développement personnel

Difficultés relationnelles

Méthodes utilisées

Écoute active

Thérapie relationnelle par
la Présence empathique

Cohérence cardiaque

Exercices de relaxation

Psychologie énergétique :

- EFT (Niveaux 1 - 2 - 3)

- TAT

- Remap (Niveaux 1 - 2)

Thérapeute en relation d'aide en cabinet libéral, Bruxelles :

- Adultes, adolescents, couples

Thérapeute en Maisons de repos, Bruxelles :

- La Roseraie, Anderlecht
- Clos Regina, Anderlecht

Formatrice adjointe de Brigitte Steischen, stage de couple - thérapie Imago (3 jours), Bruxelles :

- Organisation et suivi des exercices pratiques
- Soutien psychologique des participants

Formatrice en Maisons de repos, Direction et personnel soignant, Bruxelles :

- Gestion du stress
- Les personnes âgées : mieux les comprendre, mieux les accompagner
- La relation d'aide au cœur du métier de soignant
- Maladie d'Alzheimer et troubles apparentés

Assistante chez THERAPEUTIA (2 ans), Bruxelles :

- Accompagnement et encadrement de l'évolution personnelle des étudiants
- Coordination des exercices pratiques des différents modules d'enseignement : Emotional Freedom Technic (EFT), Tapas Acupressure Technic (TAT), Reed Eye Movement Acupressure Psychotherapy (Remap), Thérapie Relationnelle par la Présence Empathique (TRPE)

Centre de Formation à la Profession Bancaire, Paris

2000 - 2001 : **Assistante du Directeur Général**

1996 - 1999 : **Responsable administrative** de la formation diplômante ITB

Institut International de Langue Française, Rambouillet (France)

1992 - 1995 : **Enseignante en français** pour étudiants non francophones

Formation

2018 : **Intelligence relationnelle**, Francois Le Doze, *Bruxelles*

2015 : **Troubles de l'attachement**, Yves Wauthier, *Bruxelles*

2014 : **Thérapie Provocatrice**, Steve Wells et David Lake, *Bruxelles*

2013 - 2014 : **Internal Family System - Niveau 1** : Thérapie par le Self, Francois Le Doze, *Bruxelles*

2011 - 2014 : **Certification Therapeutia** - Institut de formation professionnelle de thérapeute en relation d'être et psychologie énergétique, *Bruxelles*

1998 - 2001 : **Diplôme de l'ITB** - Bachelor en Techniques Bancaires (Ingénierie financière et patrimonial, analyse financière, crédits particuliers et entreprises), *Paris*

1989 - 1992 : **Diplôme de l'Ecole des Cadres** - Bachelor en Management des entreprises option Commerce International, *Paris*